# moins d'impacts c'est possible

Vous pouvez limiter les impacts générés par votre utilisation des TIC. Vos marges de manœuvre se situent à tous les niveaux : achat, usage, élimination, en jouant tout particulièrement sur les sources d'impacts identifiées dans le chapitre précédent.

## À l'achat : du matériel économe et adapté

Un ordinateur **portable** consomme 50 à 80 % moins d'énergie qu'un ordinateur fixe.

Vous choisissez un ordinateur **adapté** à vos besoins, **sans suréquipement** ? Vous avez raison : vous consommerez moins d'énergie et dépenserez moins à l'usage.

Privilégiez les **modèles certifiés Energy Star**, performants en matière de rendement énergétique, ou portant l'**Écolabel européen**, qui minimisent leurs impacts à toutes les étapes de leur cycle de vie.

## Lors de l'utilisation : sobriété et rapidité

- Les impacts environnementaux des TIC augmentent :

➲ avec le **nombre de destinataires** des courrriels. Pour réduire mon impact,

**Je cible les destinataires de mes messages et je limite les envois en nombre.**

*Quand je réponds à un message groupé, **je sélectionne les destinataires** de ma réponse : je ne l'envoie qu'à ceux qui sont concernés !*

➲ avec le **temps de lecture** à l'écran.

Pour y remédier,

**J'envoie des documents bien conçus, faciles à lire et donc rapides à consulter.**

*Je conçois des présentation de type «slides» **avec peu de texte**.*

➲ avec le **poids des documents** en pièce jointe.

Mes solutions :

**J'optimise la taille des documents que j'envoie**
(fichiers compressés, images et PDF basse résolution, lien hypertexte à la place d'un document…).

***Je supprime les pièces jointes inutiles** qui peuvent être attachées au message quand je réponds à un correspondant.*

*Je recherche une **solution alternative** si mon courriel est très lourd.*

➲ avec le **stockage** des courriels.

Pour cela, je gère ma boîte :

**J'essaye de ne conserver que les courriers électroniques nécessaires, et seulement pendant qu'ils le sont. Je fais un tri régulier de ma boîte courriel.**

***Je supprime immédiatement tous les spams !** Encore mieux, **j'installe un anti-spam** sur mon ordinateur*

➲ avec la **complexité de la requête** web.
Donc, je simplifie mes recherches :

**Pour éviter d'utiliser le moteur de recherche, j'entre directement l'adresse URL d'un site et j'enregistre les sites que je consulte souvent comme «favoris» dans le navigateur internet**

*J'**optimise ma recherche** en utilisant des mots-clés précis et je **cible ma demande** : je limite ainsi la sollicitation des serveurs du moteur de recherche*

• Plus généralement, et quelque soit le type d'opération effectuée sur Internet :

**Je n'imprime les messages, les pièces jointes, les pages web que si c'est utile** *(voir encadré page 9)*.

**Je règle mon imprimante «qualité brouillon» et «recto-verso».**

**J'éteins ma connection Internet** *au moins pendant la nuit : de plus en plus de box restent allumées 24 heures sur 24.* **Je débranche mon ordinateur,** *car même éteint, il consomme.*

**Je fais durer mes équipements autant que possible** *1*

*1 De manière générale, utiliser un ordinateur plus longtemps et ainsi allonger sa durée de vie de 3 ans évite l'émission de 2,3 kg équivalent $CO_2$ par an. Cette économie représente annuellement, à l'échelle de la France, un total d'émissions de $CO_2$ équivalentes à environ 500 millions de km parcourus en voiture.*

## En fin de vie : recyclage obligatoire !

**Il est indispensable de rapporter les équipement** hors d'usage en **déchèterie** ou au **détaillant** qui les renouvelle. Depuis 2007, ce dernier a obligation de les reprendre gratuitement (règle du « un pour un »). Le matériel sera recyclé : les métaux seront récupérés et les éléments dangereux séparés et traités.

### Une valorisation des déchets efficace

En 2008, sur les 283 500 tonnes de déchets électriques et électroniques collectés (soit 4,5 kg par habitant), 21 % concernaient les équipements informatiques et de télécommunications. La **quasi totalité de ces appareils** (84 %) ont été valorisés énergétiquement, recyclés ou réutilisés par pièces.

Crédits :
photos ©L. Mignaux-MEDDTL p. 3 et 7, J. Le Goff-ADEME p. 10, A. Parinet-ADEME p. 15 ; schémas H. Bareau - ADEME ; illustration couverture F. Macard.