Panneaux et balisage jaune PDIPR sur une bonne partie du parcours.

D – km 0 : de la place de la Mairie, suivre le PDIPR vers Chateau-Méa; entrer dans Chateau-Méa, puis au poteau “Le Collet” prendre direction la Chenal (1).

1 – km 1,9 : à la Chenal, prendre à droite une piste en direction du Col du Devés; dans un virage en épingle, quitter la piste, poursuivre le balisage jaune sur 50m en remontant le torrent, le traverser ; repérer au loin le départ en sous-bois sur l'autre rive (poteau et cairns).

2 – km 5,3 : au col du Devés, prendre à gauche, la piste forestière qui monte vers le Col de la Croix. Juste avant le col, au lieu dit "La Fontaine des Bœufs", possible de remplir sa gourde à la source. Entrer alors dans les alpages (bovins), passer à hauteur du refuge (non gardé, attenant au logement de la bergère) et poursuivre pour atteindre le col de la Croix - 1497m (3)

**** Beaux points de vue sur le Grand-Ferrand et les alpages***

Possible : du col de la Croix, aller au lac du Lauzon (2 h de montée).

3 – km 8 : passer le col, et amorcer la descente par le sentier balisé jaune / vert ; le suivre jusqu'au lieu-dit "Les Granges des Forêts", où se situe un premier hébergement : La Bergerie **(A1 – km 9,7**)

4 – km 9,7 : poursuivre le chemin vers La Jarjatte, il passe devant une colonie de vacances. Pour rejoindre le deuxième hébergement, se diriger vers la station, il est situé au pied des pistes : Valgabondage **(A2 – km 12)**

5 – km 12 : de la Jarjatte, continuer sur le GR94 (balisage jaune et vert), il suit en partie la route qui mène jusqu'à Lus la Croix-Haute (6).

6 – km 18,1 : Lus la Croix-Haute.
Hébergements (gîte, hotel, camping), commerces.

Pour rejoindre la gare : suivre le GR93 qui longe la route (**A – km 19,3**).

Autre itinéraire possible : par les Balcons de la Jarjatte.
Cet itinéraire plus long **(+1,3 km)** et avec plus de dénivelé, emprunte le GR 93 au col de la Croix; il suit les crêtes jusqu'à la Pointe Feuillette (1881m). Quitter alors le GR pour suivre un balisage jaune et vert, jusqu'au Mas Bourget. Peu après, il rejoint le GR93 qu'il faut prendre à gauche pour aller à Lus la Croix-Haute.

Infos pratiques

Pharmacies, commerces, bars, restaurants, hôtels:
Epicerie Sanson à Tréminis
La Ferme du Haut Trièves Tréminis
Divers commerces à Lus la Croix Haute
Hébergements (gîtes, campings).
Accès transports en communs :
SNCF : gare de Lus-la-Croix-Haute
Cars : Réseau Transisère http://www.transisere.fr/

Office du Tourisme du Trièves : 04 76 34 33 40
Http://www.trieves-tourisme.fr/
Office de Tourisme du Pays Diois, bureau de Lus-la-Croix-Haute - Tél. 04 92 58 51 85 -
http://www.diois-tourisme.com/

Infos météo :
http://www.meteofrance.com/previsions-meteo-france/mens/38710

Randos Paysannes

étape Tréminis - Lus-la-Croix-Haute

En passant par les alpages

D1 et D2/ Hébergements de départ :
Accueil Paysan - Chambres et tables d'hôtes

Le Cris-cath - Cathy Pitiot et Christian Zanardi
04 76 34 40 97- cris-cath@orange.fr
La Plume de l'Oiseau – Valérie Salé
04 76 34 40 97 – laplumedeloiseau@orange.fr

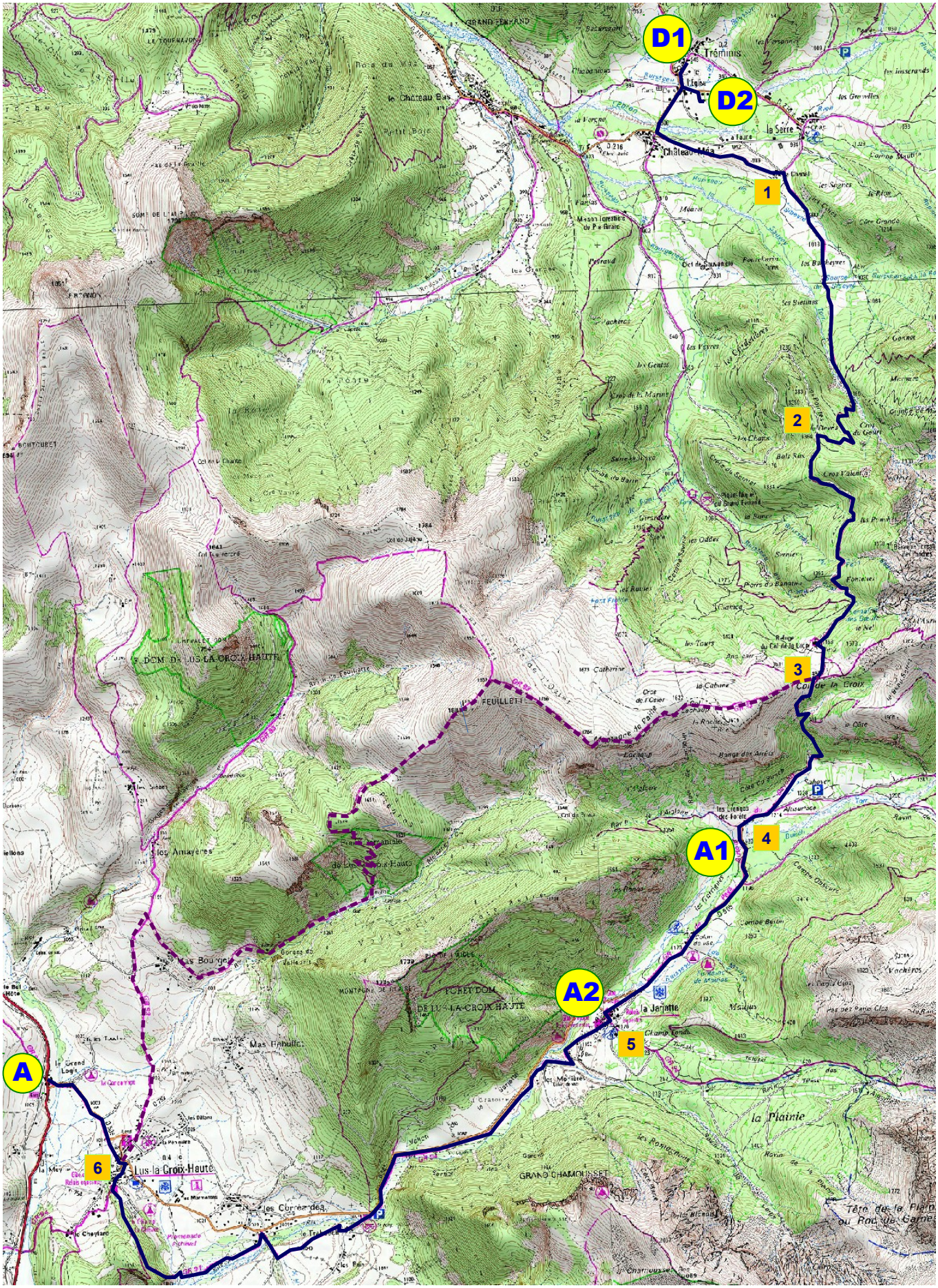
A1 et A2/ Hébergements d'arrivée :
La Bergerie -Olivier Amblard
labergerie.lajarjatte2@gmail.com
Les Granges des forêts.
09 74 77 60 97ou 06 17 17 22 58
Valgabondage - Catherine Gros / Jean-Marc Jacquet
Route de la Station – La Jarjatte - 04 92 58 52 88

Distance : 9,7 / 20,6 km **Durée : 3h30 / 7h30**

Cotation : Facile **Dénivelé : +700 / -600m**

Cartographie :
IGN **3337OT/3237OT** –
"Vercors Trièves" et "Pays Diois"

Date mise à jour de ce document : 21/04/2017

Avertissement : les indications d'itinéraires n'engagent en rien la responsabilité d'Accueil Paysan et de ses membres.

Les Randos Paysannes :
étape Tréminis-Lus la Croix Haute