

Panneaux et balisage jaune PDIPR (en partie)

D – km 0 : place de la Mairie, prendre la petite route pour rejoindre Château Méa et la suivre jusqu'à Château Bas, en passant devant la Ferme du Haut Trièves. Jonction avec le PDIPR aux Plates. A l'entrée du village, suivre la direction "Le Rognon", traverser le village par le droite (Temple) - épicerie en contrebas à gauche - reprendre la route D216 à droite sur 150m.

variante possible : voir carte au verso

1 – km 2,6 : au poteau "sans nom", prendre le sentier qui monte à gauche (dir. Le Rognon) ; suivre le balisage jaune dans une alternance de parcours sur sentiers / chemins qui serpentent dans la forêt. On trouve une large piste forestière à prendre à droite.

* **Belle vue sur rocher de l'Aulp, Trièves, Vercors**

Au bout de la piste, prendre un petit sentier qui après quelques virages se prolonge par un chemin plus large (! **Le balisage se fait plus rare**) pour arriver à l'alpage de l'Aulp - Le Laud 1380m (2).

2 – km 6,3 : prendre à gauche pour pénétrer dans l'alpage (bien refermer les barrières et respecter les troupeaux !), et arriver au Chalet des Pâtres, point culminant de l'étape : 1470m (3).

* **Bergerie, fromages, belle vue (idéal pique-nique)**

3 – km 6,9 : suivre la direction du plateau des Boveires, puis prendre à droite et aller au Clos de la Selle. Prendre alors à gauche jusqu'à Grépoux (4).

4 – km 9,3 : prendre la piste à gauche sur 600m, et à la sortie du virage en épingle - **attention, on quitte le balisage jaune** - descendre à gauche dans le talus à travers bois (coupe récente), rejoindre le ruisseau et trouver de l'autre côté un petit sentier en balcon (proximité parcelles 39, 40, 41). Le suivre en surplomb du ruisseau, en traverser un autre, puis abandonner ce sentier de ronde en tournant à droite pour suivre des marques rouge et jaune. On arrive sur une piste que l'on abandonne quelques mètres plus loin en retrouvant un petit sentier qui descend sur la droite en lacets jusqu'à la cascade de la Pisse (5).

* **Très belle cascade, accessible par un petit détour** (il reste env. 1 h pour arriver au terme de l'étape) – **traverser le torrent et monter un peu pour vue sur la chute d'eau**

5 – km 11,4 : descendre sur la gauche du torrent, le chemin devient une piste qui traverse le ruisseau et longe l'autre rive pour rejoindre "Les Rioux" (6).

6 – km 12,7 : prendre à gauche direction Lalley / Pont de la Ruelle ; au pont, prendre à droite direction Lalley, que l'on va rejoindre en passant à proximité du camping de Belleroche (**A1 – km 14,1**).

* **Combe Morrées : ferme, produits locaux (sirops, confitures), petit marché le mercredi soir en été**

Dans le village, prendre deux fois à gauche pour arriver à l'espace Giono, puis en empruntant un petit passage, à l'Auberge du Grand Champ (**A2 – km 14,7**).

Cartographie :

IGN 3237OT / 3337OT

Cartoguides le Pays de Mens – Vercors Trièves

Infos pratiques

Commerces : épicerie à Château-Bas, plusieurs points de vente de produits locaux sur le parcours.
Ferme du Haut Trièves - 04 76 34 74 28
La Ferme gourmande à Lalley

Accès transports en communs :

SNCF : Clelles
Cars Trans'Isère : Tréminis

Office du Tourisme du Trièves :

<http://www.trieves-tourisme.fr/>

Infos météo :

<http://www.meteofrance.com/previsions-meteo-france/treminis/38710>

Avertissement : les indications d'itinéraires n'engagent en rien la responsabilité d'Accueil Paysan et de ses membres.

Randos Paysannes



étape Tréminis - Lalley

traversée du sud Trièves



D1 et D2/ Hébergements de départ

Accueil Paysan - Tables et chambres d'hôtes
Le Cris-cath - Cathy Pitiot et Christian Zanardi
04 76 34 71 96 - cris-cath@orange.fr

La plume de l'oiseau – Valérie Salé
04 76 34 40 97 - laplumedeloiseau@wanadoo.fr

A1 et A2/ Hébergements d'arrivées
conseillés – structures non Accueil Paysan
L'Auberge du Grand Champ
04 76 34 21 08 - auberge@gmx.fr

Le camping de Belleroche (bungalows – repas)
04 76 34 75 33 - camping.belleroche@gmail.com

Distance : 14,7 km **Durée : 5h / 6h**

Cotation : facile **Dénivelé : + 800 / - 900 m**

Date mise à jour de ce document : 29/04/2015

Les Randos Paysannes - étape Tréminis - Lalley

