

## Panneaux et balisage jaune PDIPR (sauf au départ)

**D – km 0** : sortir de Mens en laissant à gauche les routes qui partent vers Mens, puis Corps. Au croisement de La Croix, prendre tout droit la rue Louis Ripper sur 200 m. puis prendre le bon chemin qui part à droite en direction de Marguillard et Menglas.

**1 – km 1,9 – Marguillard** : prendre la route à gauche, traverser Menglas, et poursuivre en suivant la direction "Les Sagnes" (2).

**2 – km 3** : suivre le balisage PDIPR, traverser Les Richards et arriver à Longueville (2).

**3 – km 5,3** : suivre sur 400 m la petite route direction Les Granges (3).

**4 – km 5,7** : au croisement, prendre à droite direction St Baudille et Pipet, la route devient un chemin.

**5 – km 7,4** : au poteau PDIPR sans nom, quitter le balisage jaune pour prendre à gauche le chemin communal qui traverse les vieilles bâtisses des Fanjavoux ; le chemin descend ensuite en lacets pour tomber dans la route qui conduit aux Marceaux : la prendre à gauche sur 100m, puis à droite au croisement ; traverser la Vanne et continuer tout droit jusqu'aux Marceaux : on retrouve le sentier PDIPR à la sortie du hameau (5).

**6 – km 9,6** : au carrefour, prendre la route qui part sur la gauche et la suivre sur 600 m (6).

**7 – km 10,2** : au poteau PDIPR sans nom, laisser la route pour prendre le chemin qui monte sur la gauche en direction du Col de Georges (montée env. 40' – **attention, passages étroits et pentus**).

**8 – km 12,5** : Col de Georges (alt. 1223 m), poursuivre sur le sentier PDIPR qui descend en lacets sur 2km en direction des Combes (Tréminis). Lorsque le chemin approche de l'Ebron, zone marécageuse à traverser. **! Ne pas suivre** le balisage jaune RTM du circuit de l'Ebron, prendre à droite le chemin qui monte aux Combes (8).

\* **Belle vue cirque de Tréminis et Grand Ferrand**

\* **Travaux de correction torrentielle sur l'Ebron.**  
**Exemple de barrage construit en travers du lit du torrent dans le but de le canaliser.**

**9 – km 14,5** : prendre à gauche le large chemin direction les Chauvets (9).

**10 – km 14,8** : poursuivre dir. Les Versannes (10).

**11 – km 15,3** : aux Versannes, prendre le chemin qui monte à droite direction Le Ratier. Jusqu'à Tréminis, l'itinéraire emprunte le sentier "Rando-croquis".

**12 – km 15,4** : 100 m plus loin, au poteau PDIPR sans nom, laisser le chemin qui monte à droite au Ratier pour prendre la direction de Tréminis L'Eglise. Suivre le chemin jusqu'au four communal.

**A – km 16,2** : près du four communal, **le Cris-Cath**. Pour rejoindre l'autre hébergement : descendre la route jusqu'à la place de la Mairie (12).

**13 – km 16,5** : prendre à gauche direction Le Serre pour arriver à **La Plume de l'Oiseau (km 16,8)**.

\* **Tréminis : sentier de la Résistance, commerces, produits locaux (fromages de chèvres Cris-Cath)**

\* **Randos-croquis** : rando sympa avec 10 stations pour apprendre à dessiner la montagne, le patrimoine local

### Infos pratiques

**Mens** : commerces, pharmacies, bars, restaurants, piscine, musée, vieux village, ...

**Accès transports en communs** :  
SNCF : Monestier de Clermont, Clelles  
Cars Trans'Isère : Mens, Tréminis

**Office du Tourisme du Trièves** :  
<http://www.trieves-tourisme.fr/>

**Infos météo** :  
<http://www.meteofrance.com/previsions-meteo-france/mens/38710>

**Avertissement** : les indications d'itinéraires n'engagent en rien la responsabilité d'Accueil Paysan et de ses membres.

# Randos Paysannes



## étape Mens – Tréminis

*au cœur du Trièves*



**D/ Hébergements de départ**  
**consulter la liste 'hébergements Mens'**

**A1 et A2/ Hébergements d'arrivée**  
**Accueil Paysan - Tables et chambres d'hôtes**  
**Le Cris-cath** - Cathy Pitiot et Christian Zanardi  
04 76 34 71 96 - [cris-cath@orange.fr](mailto:cris-cath@orange.fr)

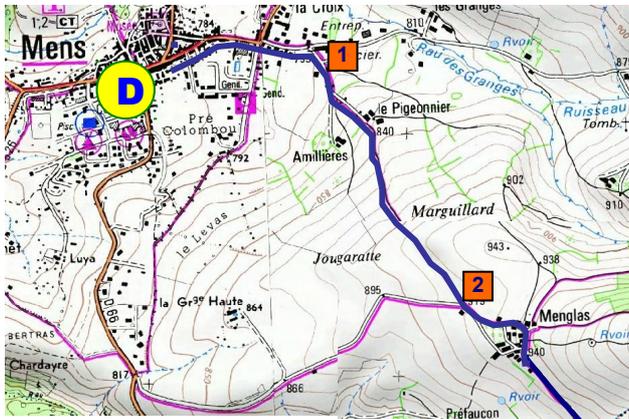
**La plume de l'oiseau** – Valérie Salé  
04 76 34 40 97 - [laplumedeloiseau@wanadoo.fr](mailto:laplumedeloiseau@wanadoo.fr)

**Distance** : 16,2 / 16,8 km      **Durée** : 5h

**Cotation** : facile/moyen    **Dénivelé** : +680/– 530 m

**Cartographie** :  
IGN 3337OT - cartoguide le Pays de Mens

**Date mise à jour de ce document** : 22/08/2017



# Les randos paysannes

## étape Mens – Tréminis

