

7 randonneurs partis 3 jours à la découverte des **RANDOS PAYSANNES** dans le Trièves



Juin 2017 : sept amis d'Accueil Paysan décident de partir trois jours en randonnée explorer les sentiers des Randos Paysannes du Trièves (Sud Isère).

Nos étapes: (Prébois) Vareilles--- Mens---Tréminis--- Vareilles.

Des sentiers qui s'ouvrent sur de magnifiques paysages parsemés de champs, de prairies et de majestueux massifs montagneux.

Nous dégustons ces moments d'émerveillement : la beauté est partout. Ce n'est pas elle qui manque à nos yeux, ce sont nos yeux qui manquent de l'apercevoir.

C'est un véritable plaisir de partager, d'échanger nos impressions sur le chemin pour sortir du rythme effréné de nos vies.

Le point fort de ce séjour c'est la simplicité, la chaleur, la générosité de l'Accueil Paysan.

Nous avons visité la ferme d'AP de la Poulanerie à Vareilles, ses hébergements insolites, yourtes, cabanes, un élevage d'ânes pour la rando, un potager qui s'inspire de la permaculture, des créations artistiques.

A Mens une visite guidée par un ami du musée sur l'histoire du Trièves. Puis un hébergement chez l'habitant.

Un petit coin de Paradis, le Chris'cath, chez Cathy et Christian, au cœur du village typique de Tréminis : visite commentée de la ferme, découverte des animaux, de la fabrication du fromage, du jardin potager.

Puis dégustation d'un bon repas préparé par Cathy cuit au four solaire, produits faits maison, décoré de fleurs du jardin, en terrasse avec une vue sur le Grand Ferrand illuminé par un magnifique coucher de soleil.

Le tout dans un bel échange, chaleureux et convivial en lien avec nos hôtes engagés pour leur territoire, un lien fort, authentique avec la terre : celle qui nous nourrit!

Gérard Guillot